LEVANDE FÖDA Hälsoresa sept/okt 2014



VÄLKOMNA på Hälsoresa med Levande Föda/RAWfood & Yoga på

Spaniens solkust

Resan leds av Annelis W Sahlberg ,Välutbildad Livsstilskonsult med lång erfarenhet, hon delar med sig av hur man kan leva ett levande grönt liv i alla lägen .Gå gärna in på [www.livingpower.info](http://www.livingpower.info) och läs mer.

Ett friskt liv med 100 % livskvalité. Med oss har vi också e fantastisk yoga instruktör

Med Rörelse träning andning mental balans & kvalitativ näring Värme och stärkande omgivning gör vi oss starka re. Retreaten ligger 40 minuter söder ut från Malaga utmed kusten – utanför Marbella/Puerto banus

Resans tema - Att leva på rawfood/levande föda i alla lägen, är det möjligt?

|  |
| --- |
| Max 10 deltagare totalt. Minimum 5 st deltagare |

Kursen pågår 29 september-6 oktober. beroende på varifrån ni flyger så finns det möjlighet att anpassa till flyget.

Vi flyger denna gång med Ryan air från Göteborg den 29 septemberi och från Malaga den 6 oktober. Flygresan ingår inte i priset. Men vi hjälper gärna till att boka om ni vill. Vi åker sedan vidare i hyrbil till retreatet, alternativt om man hyrt egen bil.

**I resan ingår**

Boende – 29 september – 6 oktober

Boendet är i en stor villa med pool och härlig omgivning nära havet

Levande/ RAWFOOD helpension - Frukost, lunch och kvällsmat/middag, smoothies, vetegräs, närings shoots

Daglig matberedning tillsammans

Föreläsningar o kurs om Näring & Hälsa- Learning by doing

Kurskompendie,

Yoga klass / och alternativ träning- varje morgon med vår duktiga instruktör (ej avresedag)

Pool, internet sol och värme hav

Utflykter/aktiviteter, vandringar mm till självkostnadspris,

Möjlighet att boka spa/massage etc.

**Boende**: Del i dubbelrum- tillägg för eget rum

**Ca Pris: 9500:-/pers.**

Flygresa tillkommer

Om man önskar egen hyrbil hjälper vi även till med detta om ni så önskar.

**Intresseanmälan. & Anmälan**: Sker via mail till info@livingpower.info. Samt telefon 073-6973398 .

Anmälningsavgift1000kr betalas inom en vecka från bekräftelse och återbetalas ej.

Resterande Kursavgift 9500:- betald och Bokad Anmälan senast 60 dagar före avresa .

**Transport till Retreaten**: Ingår den 28 juni och 8.juli . Övriga dagar som man anländer tillkommer en kostnad för hämtning/lämning på flygplatsen

För er som redan bor i Spanien och vill delta utan boende kontakta oss för prisinformation

|  |
| --- |
|  |

Vill du veta mer , Ring! På resan får du stöd och hjälp att leva ett hälsosamt liv, se, höra lukta, smaka Tips och idéer, vägledning för att berika ditt liv och ge dej 100% livskvalité.  Anmälan E-post: [info@livingpower.info](mailto:info@livingpower.info) Tfn:  0515-188 01, 073-697 33 98 [www.livingpower.info](http://www.livingpower.info)

Du som vill stödja vår verksamhet och hjälpa oss i arbetet att ge människor 100 % livskvalité, återfå sin hälsa, bidra till att skapa förståelse för hur vi var och en kan göra vår del för en renare och mer hållbar utveckling, kan höra av er via telefon 0515-18801, email: info@livingpower.info eller genom att sätta in ett bidrag på bankgirokonto 5015-7072

Varmt Välkommen <3